**การศึกษาโรคแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่มีผลจากการสูบบุรี่**

**กรณีศึกษา ผู้ป่วยของโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข**

**และโรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร ปี 2554-2555**

**บทคัดย่อ**

**ที่มาและความสำคัญ**

การดูแลสุขภาพนั้นเป็นสิ่งสำคัญโดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว ซึ่งโรคประจำตัวที่พบมากและเป็นปัญหาในหลายพื้นที่คือโรคเบาหวาน เพราะมีผู้ป่วยจำนวนมาก และเสียค่าใช้จ่ายในการรักษามากเนื่องจากเป็นโรคเรื้อรังที่รักษาไม่หายต้องใช้ยาเพื่อบรรเทาการตลอดชีวิต แต่อัตราการตายส่วนใหญ่ของผู้ป่วยโรคเบาหวานเกิดจากภาวะแทรกซ้อน ซึ่งผู้ศึกษาสนใจในปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย โดยเพราะด้านการสูบบุหรี่ ซึ่งผู้ป่วยยังไม่ตะหนักถึงความสำคัญ

**วัตถุประสงค์**

เพื่อศึกษาภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการสูบบุรี่ ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2

**วิธีดำเนินการ**

การวิเคราะห์ระดับความสัมพันธ์ในสองกลุ่มตัวอย่างที่เป็นอิสระต่อกัน ขั้นแรกให้คำนวณค่าร้อยละของภาวะแทรกซ้อน จำแนกตามกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่สูบบุหรี่ เคยสูบบุหรี่ ไม่เคยสูบบุหรี่ จากนั้นคำนวณมาตรวัดความสัมพันธ์ซึ่งใช้ Relative risk จากนั้นประมาณค่าช่วงเชื่อมั่นของค่าดังกล่าว ตามด้วยการทดสอบสมมติฐานว่าค่า Relative risk นั้นแตกต่างจาก 1 หรือไม่ โดยใช้ Chi-square test แล้วนำผลมาสรุปการศึกษา

**ผลการศึกษา**

จากการศึกษาผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 จำนวน xx ราย ที่มีการสูบบุหรี่ และไม่สูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละของภาวะแทรกซ้อน เท่ากับ xx.x และ xx.x ตามลำดับ ผู้ที่สูบบุหรี่ มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนมากกว่า ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ (RR) เท่ากับ x.xx (95%CI: x.xx ถึง x.xx) กล่าวอีกนัยหนึ่ง ผู้ที่สูบบุหรี่ มีความเสี่ยงสูงเป็น x.x เท่าของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ความสัมพันธ์ดังกล่าวนั้น...นัยสำคัญทางสถิติ (p-value = x.xx) และพบว่าโรคแทรกซ้อนที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นในกลุ่มผู้ที่สูบบุหรี่มากที่สุดคือ โรค... ร้อยละ xx.x ผู้ที่สูบบุหรี่ มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค...มากกว่า ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ (RR) เท่ากับ x.xx (95%CI: x.xx ถึง x.xx) กล่าวอีกนัยหนึ่ง ผู้ที่สูบบุหรี่ มีความเสี่ยงสูงเป็น x.x เท่าของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ความสัมพันธ์ดังกล่าวนั้น...นัยสำคัญทางสถิติ (p-value = x.xx)

**สรุปผลการศึกษา**

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่สูบบุหรี่ มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนมากกว่า ผู้ป่วยที่ไม่สูบบุหรี่ และผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่สูบบุหรี่ ส่วนใหญ่ จะเกิดโรค... แทรกซ้อน ฉะนั้นเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 จึงควรห้ามไม่ควรสูบบุหรี่

**คำสำคัญ**

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2, การสูบบุหรี่, โรคแทรกซ้อน

**การศึกษาโรคแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่มีผลจากการสูบบุรี่**

**สมมติฐาน**

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่สูบบุรี มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน

ระยะเวลาในการสูบบุหรี่มีผลกับภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2

**คำถาม**

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่สูบบุหรี่ มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนหรือไม่

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่สูบบุหรี่ เกิดภาวะแทรกซ้อนใดมากที่สุด

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่เคยสูบบุรี่ มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนหรือไม่

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่เคยสูบบุรี่ เกิดภาวะแทรกซ้อนใดมากที่สุด

**กรอบแนวคิด การศึกษาโรคแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่มีผลจากการสูบบุรี**

โรคแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรค DM ที่เกิดในช่วง 12 เดือน

* โรคหลอดเลือดสมอง
* โรคสมอตายจากการขาดเลือด
* เส้นเลือดในสมองตีบ
* เส้นเลือดในสมองแตก
* Stroke ไม่ทราบชนิด
* เลือดออกในสมอง
* ภาวะ Transient Ischemic Attack
* อาการเจ็บแน่นหน้าอกซีกซ้าย
* ภาวะหัวใจวาย
* โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด และภาวะ IHD
* การถ่างขยายเปิดหลอดเลือดหัวใจ
* โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย
* ภาวะแทรกซ้อนของระบบประสาทส่วนปลาย
* โรคไตเสื่อมสรรถภาพ
* โรคไตจากเบาหวาน
* โรคตาจากเบาหวาน
* โรคแทรกซ้อนอื่นๆ

การสูบบุหรี่ของผู้ป่วยโรค DM

* สูบ
* ไม่สูบ

ระยะเวลาในการสูบบุหรี่ของผู้ป่วย DM

* ยังสูบอยู่ในช่วง 12 เดือน
* เคยสูบ แต่เลิกแล้ว