**การศึกษาสรรพคุณขมิ้นชันในการรักษาสิว**

**บทคัดย่อ**

**ที่มาและความสำคัญ** สรรพคุณของขมิ้นชันในการรักษาสิว

**วัตถุประสงค์**  เพื่อทดสอบสรรพคุณในการรักษาสิวเมื่อทาสารละลายขมิ้นชันเปรียบเทียบกับกรณีไม่ทา

**วิธีการดำเนินการ** เลือกตัวอย่างโควต้าในกลุ่มวัยรุ่นที่เป็นสิวกับกลุ่มอายุสูง จำนวน 52 คน 83 คู่หัวสิว เปรียบเทียบด้วยวิธีจับคู่หัวสิวในคนเดียวกัน โดยในแต่ละคู่ของหัวสิวจะมีเม็ดหนึ่งที่ทาด้วยขมิ้นชัน อีกเม็ดหนึ่งไม่ทา ติดตามผลการรักษา 2 สัปดาห์

**ผลการศึกษา** ในกลุ่มประชากรตัวอย่าง จำนวน 52 คน 83 คู่หัวสิว ภายใน 2 สัปดาห์ พบว่าหัวสิวที่ทาด้วยขมิ้นชัน มีอัตราการหาย 67 % หัวสิวที่ไม่ได้ทาขมิ้นชันอัตราการหาย 35 % หัวสิวที่ทาขมิ้นชันมีอัตราการหายของสิวเร็วกว่าหัวสิวที่ไม่ได้ทาขมิ้นชัน 32 %(95%CI …. to ….. ) ซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ( *p* = x.xx )

**สรุปผลการศึกษา** การรักษาสิวด้วยขมิ้นชันยุบเร็วกว่า หายเร็วกว่า จำนวนหัวสิวหายมากกว่าเมื่อเปรียบเทียบกับไม่ทา ดังนั้น การรักษาสิวด้วยขมิ้นชันจึงเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพ ประหยัด และหาได้ง่ายในประเทศไทย

**คำสำคัญ** วัยรุ่น ,สูงอายุ, สิว ,ขมิ้นชัน