**การศึกษา Diabetic Nephropathy (DN-โรคไตจากเบาหวาน)**

**Diabetic Nephropathy Study**

**อ้อนจันทร์ คงศิลป์\*1**

**Aonjan Khongsilpa\*1**

**บทคัดย่อ**

การศึกษา Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยร่วมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขและโรงพยาบาลในสังกัดกรุงเทพมหานครปี 2554 – 2555 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) ของผู้ป่วยที่มารักษาประจำที่โรงพยาบาล เปรียบเทียบกับผู้ป่วยถูกส่งต่อมาจาก PCU ผลปรากฏว่า ผู้ป่วยที่ถูกส่งต่อมาจาก PCU มีการเกิดภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) มากกว่าเมื่อเปรียบเทียบกับผู้ป่วยที่มารักษาประจำที่โรงพยาบาล แต่เป็นความแตกต่างที่น้อยมาก ดังนั้น จึงไม่สามารถบอกได้ว่าผู้ป่วยที่รักษาที่ PCU มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) มากกว่าผู้ป่วยที่รักษาประจำที่โรงพยาบาล

**บทนำ**

โรคเบาหวานเกิดจากความผิดปกติในการหลั่งฮอร์โมนอินซูลินจากตับอ่อน มีผลทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ เป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ อัตราความชุกของโรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขมากมาย ทั้งปัญหาการควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ปัญหาความแออัดของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในโรงพยาบาล ซึ่งถึงแม้จะมีนโยบายลดความแออัดของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มารักษาที่โรงพยาบาล โดยการให้บริการที่ PCU แต่พบว่ายังไม่ผู้ป่วยจำนวนมากไม่ยอมไปรักษาที่ PCU เนื่องจากความไม่เท่าเทียมในเรื่องคุณภาพการให้บริการ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเพื่อต้องการเปรียบเทียบผลการเกิดโรคแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยร่วมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มารักษาที่โรงพยาบาล และผู้ป่วยที่ถูกส่งต่อมาจาก PCU ประเมินการดูแลรักษาผู้ป่วยจากเวชระเบียนผู้ป่วยตามเกณฑ์มาตรฐานของหน่วยบริการในเครือข่ายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เพื่อให้เป็นข้อมูลในการวางแผนดำเนินการเรื่องการพัฒนาการระบบการให้บริการในระดับ PCU เป็นการสร้างความเชื่อมั่นให้กับผู้ป่วยที่มารับบริการ และลดความแออัดของผู้ป่วยที่มารับบริการที่โรงพยาบาล ทำให้การเข้าถึงบริการมีมาตรฐานของผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ส่งผลให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนในภาพรวมต่อไป

**วิธีการดำเนินการ**

การวิจัยนี้ เป็นการศึกษาประเภทไม่มีการทดลองใดๆ โดยใช้โรงพยาบาลเป็นฐาน เป็นการศึกษาแบบภาคตัดขวาง (Cross-Sectional Study) โดยการทบทวนเวชระเบียนผู้ป่วยย้อนหลังสำหรับปี 2554 จำนวน 56,740 ราย สำหรับปี พ.ศ.2555 จำนวน 57,500 ราย ซึ่งมารับบริการในโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุขและสังกัดกรุงเทพมหานคร ซึ่งอยู่ในเครือข่ายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าในแต่ละจังหวัดเป็นเวลามากกว่าเท่ากับ 12 เดือนขึ้นไป

การรวบรวมข้อมูลใช้แบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย (CRF) ที่ระบุถึงตัวชี้วัดผลลัพธ์การให้บริการตามมาตรฐานการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่กำหนดโดย Toward Clinical Excellence’Network (TCEN) ซึ่งสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ(สปสช.)ใช้อ้างอิงในการประเมินการเก็บข้อมูล ในประเด็นการตรวจหา Diabetic Nephropathy

การวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย คือ เพื่อศึกษาภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) ของผู้ป่วยที่มารักษาประจำที่โรงพยาบาล เปรียบเทียบกับผู้ป่วยถูกส่งต่อมาจาก PCU

**ผลการศึกษา**

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรและกลุ่มตัวอย่างจำนวน xx,xxx คน เป็นชาย xx,xxx คน (ร้อยละ xx.xx) หญิง xx,xxx คน (ร้อยละ xx.xx) อายุส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 50-59 ปี xx,xxx คน (ร้อยละ xx.xx) รองลงมาคือช่วงอายุ 40-49 ปี xx,xxx คน (ร้อยละ xx.xx) ผู้ป่วย แบ่งออกเป็น ผู้ป่วยโรคเบาหวาน xx,xxx คน (ร้อยละ xx.xx) ผู้ป่วยโรคร่วมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง xx,xxx คน (ร้อยละ xx.xx)

เมื่อศึกษาการเกิดภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยร่วมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มารักษาประจำที่โรงพยาบาล เปรียบเทียบกับผู้ป่วยถูกส่งต่อมาจาก PCU พบว่า ผู้ป่วยที่มารักษาประจำที่โรงพยาบาลมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) น้อยกว่าผู้ป่วยที่ถูกส่งต่อมาจาก PCU เพียง x.x เท่า (95% CI = x.xx to x.xx) (p-value = x.xx)

**สรุปผลการศึกษา**

จาการศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยร่วมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มารักษาประจำที่โรงพยาบาล เปรียบเทียบกับผู้ป่วยถูกส่งต่อมาจาก PCU ผลปรากฏว่า ผู้ป่วยที่ถูกส่งต่อมาจาก PCU มีการเกิดภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) มากกว่าเมื่อเปรียบเทียบกับผู้ป่วยที่มารักษาประจำที่โรงพยาบาล แต่เป็นความแตกต่างที่น้อยมาก ดังนั้น จึงไม่สามารถบอกได้ว่าผู้ป่วยที่รักษาที่ PCU มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน) มากกว่าผู้ป่วยที่รักษาประจำที่โรงพยาบาล

**คำสำคัญ**

Diabetic Nephropathy (DN- โรคไตจากเบาหวาน),โรคเบาหวาน, ผู้ป่วยร่วมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง,โรงพยาบาล, PCU

**เอกสารอ้างอิง**

สุรกาญจน์ แมนเมือง., ผ่องพรรณ แมนเมือง., อมรรัตน์ อัครเศรษฐสกุล., เจียมทอง หาญวงษ์. **ภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลบ้านผือ จ.อุดรธานี.** วารสารสุขภาพภาคประชาชน.2551