**Mock Abstract**

**เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อทัศนคติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย ๖ เดือน**

**ของมารดาคลอดบุตร**

**ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา**

น้ำนมแม่จะมีประโยชน์ต่อตัวเด็กแล้ว ยังมีความสำคัญต่อการพัฒนาประเทศด้านเศรษฐกิจด้วย เนื่องจากน้ำนมแม่เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่ไม่ต้องลงทุนการเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้เด็กรอดชีวิตมากขึ้น และช่วยประหยัดงบประมาณของประเทศชาติด้านสาธารณสุข โดยเฉพาะงบประมาณด้านการประกันสุขภาพ และยังพบว่า ทารกที่ได้รับนมแม่ เพียงครึ่งหนึ่งเท่านั้นที่ได้รับการรักษาความเจ็บป่วยภายในขวบปี แรกและมีโอกาสต้องเข้ารับการรักษาด้วยโรคติดเชื้อแบคทีเรียในโรงพยาบาลน้อยกว่าทารกที่กินนมผสมถึงสิบเท่า อีกทั้งการเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็น ๓๐ % จะช่วยลดการติดเชื้อทางเดินหายใจ การติดเชื้อที่หู การเป็นเบาหวานในระยะแรก และการเป็นมะเร็งในเด็ก รวมทั้งลดการเป็น มะเร็งเต้านม และ

มะเร็งรังไข่ได้ กระทรวงสาธารณสุขและองค์การ UNICEF จึงได้จัดทำเป้าหมายถึงทศวรรษเพื่อพัฒนาเด็ก สำหรับประเทศไทย (Mid-Decade Goals for Children and Development by the year ๑๙๙๕) ในเรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัยได้ให้ความสำคัญต่อการดำเนินงานส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และได้มีนโยบายการดำเนินงานส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตั้งแต่แผนพัฒนาการสาธารณสุข ฉบับที่ ๗ จนถึงปัจจุบัน ได้กำหนดเป้าหมายที่จะเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย ๖ เดือน เป็นร้อยละ ๓๐ และปัจจัยที่ส่งผลให้อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จ คือสถานที่ฝากครรภ์ การได้รับคำแนะนำเมื่อมีปัญหา การดูแลหลังคลอดโดยเจ้าหน้าที่ การได้รับนมผสมหรือน้ำนมแม่อยู่ ณ สถานที่คลอดบุตรก่อนกินนมแม่ แม่ไม่มีน้ำนมในระยะแรก ระยะเวลาในการเลี้ยงหรือคิดจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และความพึงพอใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**วัตถุประสงค์**

๑. ศึกษาลักษณะส่วนบุคคลของมารดา

๒. เพื่อทราบระดับความรู้ของมารดาคลอดบุตรในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๓. เพื่อศึกษาทัศนคติของมารดาในการให้นมบุตร

๔. เพื่อศึกษาความแตกต่างของความรู้และทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มที่ได้รับและไม่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**วิธีดำเนินการ**

๑. ศึกษาในกลุ่มมารดาที่มาฝากครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์และคลอดในโรงพยาบาล

๒. ศึกษาเฉพาะมารดาที่เข้าอบรมรับความรู้ในรูปแบบโรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่ ๒

๓. ข้อมูลที่ได้รับเป็นตัวแทนของมารดากลุ่มที่ศึกษาและควบคุมเฉพาะระยะเวลาที่ทำการวิจัยเท่านั้น

**ผลการศึกษา**

จากการศึกษามารดาที่มาฝากครรภ์ จำนวน xx คน พบว่ากลุ่มมารดาที่เข้าอบรมรับรับโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน xx คน และ มารดาที่มาฝากครรภ์ แต่ไม่ได้เข้าโปรแกรมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากกว่า เท่ากับ xx.x (95%CI = xx.x ถึง xx.x ) ซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( p - value = x.xx )

**สรุปผลการศึกษา**

มารดาคลอดบุตรที่เข้าโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีทันคติและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากกว่ามารดาที่ไม่เข้าโปแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ดังนั้น มารดาคลอดบุตรควรได้รับการส่งเสริมให้เข้าโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**คำสำคัญ** มารดาคลอดบุตร,น้ำนมแม่, ทัศนคติ**,**